



Unsere Schulärztin



Dr. Dagmar Kissler

Ärztin für Allgemeinmedizin
Schularztdiplom
Psychotraumatologie in Beratung und Pädagogik
Ausbildung in psychosozialer Medizin
Psychotherapeutisches Propädeutikum
Elternbildnerin, Adipositastrainerin für Kinder und Jugendliche
Staatlich geprüfte Sportlehrerin

Unser Küchenteam



Günter Seidl (Küchenleitung)
Natascha Feßl
Slavka Loncarski
Dragica Malesevic



Kindergarten

1220 Wien, Hardeggasse 65
Leitung: Susanne Strohmer-Rojnik
Tel.: +43-1 / 28 32 138-54
Fax: +43-1 / 28 32 138-14
Mobil: 0664 / 967 38 72
E-Mail: kdg@mariafrieden-stadlau.at

Volksschule mit Vorschule

1220 Wien, Hardeggasse 65
Leitung: Dipl. Päd. Regine Hammermüller
Tel.: +43-1 / 28 32 138-55
Fax: +43-1 / 28 32 138-15
E-Mail: vs.direktion@mariafrieden-stadlau.at

Volksschulhort

1220 Wien, Hardeggasse 65
Leitung: Graciela Labus-Stepic
Tel.: +43-1 / 28 32 138-56
Fax: +43-1 / 28 32 138-19
Mobil: 0664 / 967 38 71
E-Mail: hort@mariafrieden-stadlau.at



Gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung für unsere Kinder in unserem Kindergarten und Volksschulhort.



Trägerverein
Werke der Schwestern vom armen Kinde Jesus



Pädagogische Einrichtungen Maria Frieden

1220 Wien, Hardeggasse 65

www.mariafrieden-stadlau.at

Gesund an Leib und Seele



Unser Ernährungskonzept

das Ziel

- Gesundheitsförderliche Ernährung
- Wertschätzung der Lebensmittel
- Geschmackserziehung
- Entwicklung ästhetischer Sensibilität
- Vermittlung von Tischsitten
- Mahlzeiten als Gemeinschaftserlebnis



Quelle: bm:ukk

mens sana



warum uns gesunde Ernährung wichtig ist

Eine wichtige Grundlage bildet die Österreichische Ernährungspyramide mit Empfehlungen zum ausgewogenen und genussvollen Essen und Trinken.

Laut dem Erfahrungsbericht 2016 besteht österreichweit Handlungsbedarf hinsichtlich:

- Stärkung der Gesundheits- und Ernährungskompetenzen
- Förderung des Obst- und Gemüsekonsums
- Verringerung von Übergewicht bzw. Erhaltung eines optimalen Körpergewichts (siehe auch: <https://ernaehrungsbericht.univie.ac.at>)



Das Essverhalten wird in der frühen Kindheit geprägt. Deshalb sollten schon Kinder gesundes Genießen als etwas Selbstverständliches erleben, das Spaß machen kann. Unser pädagogisches Ziel ist es, den uns anvertrauten Kindern die Bedeutung und den Genuss von gesunden und regionalen Lebensmitteln näher zu bringen. Die Kinder sollen gesunde und natürliche Lebensmittel essen und dabei lernen, hochwertige Lebensmittel von anderen zu unterscheiden.

Wohlbefinden & Leistungsfähigkeit



das Konzept

- Weitestgehender Verzicht auf Fertigprodukte
- Verwendung biologisch produzierter Lebensmittel
- Reduktion der Quantität der Fleischgerichte
- Steigerung der Qualität der Fleischgerichte
- Hochwertiges Obst, Gemüse – auch als Rohkost
- reichhaltiges Repertoire an angebotenen Speisen



Quelle: bm:ukk

in corpore sano

